



# 大自然の宝石箱、ねむろ。鳥も動物も、植物も、みんなキラキラ。根室は、大自然の輝石がいっぱい詰まった宝石箱。

車石・風蓮湖コース

## 道の駅スワン44ねむろ

国道44号線沿いにある「道の駅スワン44ねむろ」は、風蓮湖を一望することができる絶好のロケーション。風蓮湖は海水と淡水からなる汽水湖で、周囲には広大な湿原や森林、砂丘など、変化に富んだ自然が広がっています。

そこにはオオハクチョウをはじめタンチョウやオオワシなど、日本で見ることのできる野鳥の半数以上にあたる約330種類を観察できる野鳥の楽園。オオハクチョウの国内最大級の飛来地でもあり、春と秋には数千羽が風蓮湖を目指してやって来ます。湖に沿って木道と展望デッキが整備されており、ゆったりとした気分で自然に親しむことができます。



●住所	/根室市駆陽1番地
●電話	/ (0153)25-3055
●開館時間	/ 9:00~17:00 (4~10月) 10:00~16:00 (11~3月)
●休館日	/ 月曜日 ※月曜が祝日の時は翌日 年末年始 (12月29日~1月5日)
●入館料	/ 無料

### 根室の自然

根室半島には豊かな自然に恵まれ、エゾシカ、キタキツネなどの野生動物が多く生息しています。また、三方が海に囲まれ、湖沼も点在していることから、水生生物も多種多彩です。

根室は野鳥の楽園としても有名で、風蓮湖や温根沼(おんねとう)に飛来するオオハクチョウは壮観です。また、オジロワシ、オオワシ、ヒシクイ、タンチョウなど、国の天然記念物に指定されている野鳥と出会うこともでき、中でもアイヌ語で「美しいくちばし」を意味するエトピリカは、日本では根室周辺でしか繁殖していないとても貴重な海鳥であり、北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」のモチーフにもなっています。

## 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

春国岱は、オホーツク海と風蓮湖の間を仕切る長さ8km、最大幅1.3kmの長大な島。ほとんど手つかずのままの自然がまとまって残されており、干潟や草原、湿原や森林には、タンチョウやオジロワシなど、希少な野鳥をはじめとするさまざまな動植物が生息します。春国岱ネイチャーセンターは、春国岱の自然環境保全と環境教育の活用のため根室市が設置した施設で、常駐している自然専門職員が、現在出会える生きものや自然の見どころを、わかりやすく紹介してくれます。



●住所	/根室市東梅103番地
●電話	/ (0153)25-3047
●開館時間	/ 9:00~17:00 (4~9月) 9:00~16:30 (10~3月)
●休館日	/ 水曜日 (祝日の場合、その翌々日) 祝日の翌日、年末年始 (12月29日~1月3日)
●入館料	/ 無料

### 花咲灯台車石

根室の名産である「花咲ガニ」。その名前の由来は諸説あり、日本有数の漁獲高を誇る花咲港に由来するとも言われています。その花咲港を照らす日本の灯台50選に選ばれた「花咲灯台」。その灯台の下の断崖絶壁にあるのが奇岩「車石」です。玄武岩の放射状節理で車輪を思わせる独特の形状をしており、世界的に珍しく国の天然記念物に指定されています。

### 風蓮湖



### 春国岱

## 北海道立北方四島交流センター

オホーツク海を一望できる丘の上にある道立施設。愛称は「ニホロ」で、日本(ニ)とロシア(ロ)をつなぐ、北海道(ホ)の交流拠点施設を意味しています。館内には、北方四島の歴史、生活、交流、返還要求運動などを映像機器等で紹介する展示室やロシアの民族衣装や楽器・民具などロシア文化を紹介する部屋などがあり、見て学んで触れ合うことができます。



●住所	/根室市穗香110-9
●電話	/ (0153)23-6711
●開館時間	/ 9:00~17:00 (展示箇所)
●休館日	/ 月曜日 (5~10月は休館) 年末年始 (12月31日~1月5日)
●入館料	/ 無料



### 根室市歴史と自然の資料館

この資料館のレンガ造りの建物は、1942(昭和17)年に、大湊海軍通信隊根室分遣所として建設されたもので、第二次世界大戦後は花咲港小学校校舎として利用され、1990(平成2)年には根室市郷土資料保存センターに改修されて、歴史や自然資料の保存・管理施設となりました。さらに現在は資料館として利用しています。

●住所	/根室市花咲港209番地
●電話	/ (0153)25-3661
●開館時間	/ 9:30~16:30
●休館日	/ 月曜日、祝日 (月曜日が祝日の場合は翌日も休館) 年末年始 (12月29日~1月3日)
●入館料	/ 無料



### 根室駅前バスターミナル

# 感動の最先端、ねむろ。

のさっぷ岬コース

## 金刀比羅神社

金刀比羅神社は北洋漁業の先駆者、高田屋嘉兵衛が1806(文化3)年に建立し、1881(明治14)年に琴平町の高台に移築されました。8月の第2週週末に行われる例大祭は、北海道三大祭りのひとつとして数えられています。根室を代表するお祭りとして市民からは「こんびらさんのお祭り」として親しまれており、重さ1.5トンの御神輿や祭典区の趣向を凝らした山車などが繰り出して華やかに練り歩きます。



### 根室市内の見どころ

緩やかな坂道が多く、眺めは抜群。新鮮な魚介類はもちろん、洋食がおいしいのも歴史ある港町ならでは。カツランチ風の料理・エスカロップは、「根室に来たなら、これを食べなきゃ!」というおすすめメニューで、喫茶店やレストランで味わうことができます。8月には根室を代表する味覚「花咲ガニ」を味わう「根室かに祭り」、10月には水揚日本一を誇る「さんま」をPRする「根室さんま祭り」が開催されます。

●住所	/根室市花咲港209番地
●電話	/ (0153)25-3661
●開館時間	/ 9:30~16:30
●休館日	/ 月曜日、祝日 (月曜日が祝日の場合は翌日も休館) 年末年始 (12月29日~1月3日)
●入館料	/ 無料



### 根室駅前バスターミナル

# 感動の最先端、ねむろ。

ときめきとロマンが交差する根室半島。自然が、歴史が、人々が、数々の物語を生み出す。

## 北方原生花園

かつて花咲半島と呼ばれていた根室。行く先々で可憐な花々が迎えてくれます。オホーツク海に面した北方原生花園は、約75ヘクタールというビッグスケール。市の花のユキワリコザクラやミズバショウ、エゾカンゾウなど、約100種類もの花々が咲き競います。6月下旬から7月中旬、一帯を紫色に染め上げるヒオウギアヤメは特に見事。晴れの日の眺めはもちろん、海霧がかかったときの幻想的な美しさも訪れる人を魅了してやみません。原生花園を巡る木道を行くと、さまざまな感動が待ち受けています。

強い風や雪によって、木々がなびくように変形したミズナラ林もあり、自然の力を垣間見ると同時に植物のたくましさに胸打たれるこ



### 千島列島と北方領土

千島列島は、北海道とカムチャツカ半島の間に弧状に並ぶ大小23の島々の総称。このうち南千島の四島(歯舞群島、国後島、色丹島、択捉島)は、古くからの日本固有の領土で、戦前まで多くの日本人が暮らしていました。現在、さまざまなかたちで返還要求運動が進められており、根室はそれらの島々への渡航や交流の拠点となっています。



## 納沙布岬

納沙布岬は、本土最東端に位置する岬で、日本本土で一番早く朝日が見られるスポットとしても有名です。岬に立つと貝殻島や水晶島など、北方領土がすぐ目の前に多くの方が想像していたよりも、はるかに近いことに驚きます。

先端にある納沙布岬灯台は、1872(明治5)年に点灯された北海道で最古(現在の灯台は1930(昭和5)年建設)のもの。周辺には、返還祈念の願いが込められたモニュメント・四島のかけ橋や北方領土資料館、北方館などがあります。



### 千島列島と北方領土

千島列島は、北海道とカムチャツカ半島の間に弧状に並ぶ大小23の島々の総称。このうち南千島の四島(歯舞群島、国後島、色丹島、択捉島)は、古くからの日本固有の領土で、戦前まで多くの日本人が暮らしていました。現在、さまざまなかたちで返還要求運動が進められており、根室はそれらの島々への渡航や交流の拠点となっています。

